

KINDER PUNCH

Damit sich auch die Kleinen an kalten Wintertagen von innen wärmen können...



Zutaten

1 L	Apfelmost
2	Zitronen (Saft davon)
2	Orangen (Saft davon)
3 EL	Blütenhonig
4	Zimtstangen
1	Zitrone / Orange (Deko)

Zubereitung

1. Den Apfelmost in eine grosse Pfanne giessen und mit den Zimtstangen erhitzen - ca. 3 Min. ziehen lassen.
2. Jetzt geben wir den Orangen- und Zitronensaft dazu und schmecken das Ganze mit Honig ab.
3. AlleS zusammen noch einmal erhitzen, aber nicht zum Kochen bringen.
4. Heiss in eine grosse Tasse füllen. Mit einer Orangenscheibe dekorieren und servieren.

En Guete!
guggismaert.ch/rezepte

**Guggi's
Märt** lokal &
frisch